

Содержание.

1. Пояснительная записка.
2. Организационно-педагогические условия
3. Календарный учебный график
4. Планируемые результаты обучения
5. Учебный план.
6. Рабочая программа по курсу «Футбол»
7. Промежуточная аттестация
8. Оценочные материалы
9. Календарно-тематическое планирование

1.Пояснительная записка

Нормативно – правовая база

- 1.Конвенция о правах ребенка;
- 2.Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 3.Приказ Минобрнауки от 29.08.2013 г. № 1008 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Цель программы: углубленное изучение спортивной игры футбол.

Задачи:

1. укрепления здоровья;
2. содействие правильному физическому развитию;
3. приобретение необходимых теоретических знаний;
4. овладение основными приёмами техники и тактики игры;
5. воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
6. привитие обучающимся организаторских навыков;
7. повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по футболу;
8. подготовка обучающихся к соревнованиям по футболу.

2.Организационно-педагогические условия рабочей программы

Сроки реализации программы: 1 год.

Количество обучающихся в кружке не более 15 человек.

Возраст обучающихся: 15 - 16 лет

Формы занятий: групповые.

Формы обучения: очная.

Занятия проводятся по 1 часу 2 раз в неделю. Всего- 70 часов в год. Участие и сроки районных соревнований «Кожаный мяч» проводится по положению «Районные соревнования «Кожаный мяч».

Кадровое обеспечение

Программу реализует преподаватель физической культуры, имеющий высшее образование и высшую квалификационную категорию.

Материально-технические условия:

- спортивный зал;
- маты гимнастические;
- стенка гимнастическая;
- перекладина навесная;
- скакалки;
- ворота футбольные;
- форма спортивная;
- мячи футбольные;
- мячи малые и большие.

Учебно-методическое обеспечение программы

- 1.А.Власов «Мини-футбол в школу!», «Спорт в школе», № 23,2006
- 2.С. Андреев, Э. Алиев «История развития мини-футбола», «Спорт в школе», № 5,2007
- 3.А. Полозов «Обучение футболу в разных странах», «Спорт в школе», № 6,2006

- 4.Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. Внеурочная деятельность учащихся. Футбол. Москва. «Просвещение» 2011г.
5. Ю.И. Портных «Спортивные и подвижные игры» - М. 1987
- 6.С.Ю. Тюленьков, А.А. Федоров «Футбол в зале: система подготовки» - М. 2000
- 7.В.А. Муравьев «Воспитание физических качеств детей школьного возраста.2 – М, 200

3.Календарный учебный график

Начало учебного года – 01 сентября

Окончание учебного года: 30 мая

Режим работы: занятия проводятся в понедельник и вторник, согласно утвержденного расписания, составленного с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно – эпидемиологических норм. Количество учебных недель в году 35 недель.

Продолжительность занятий 45 минут.

Количество обучающихся в кружке не более 15 человек.

4. Планируемые результаты

По завершению обучения обучающиеся овладеют техническими приемами и тактическими взаимодействиями, научатся играть в футбол.

Обучающиеся должны уметь:

- 1) выполнять основы судейства игры;
- 2) владеть тактико-техническими приемами футбола;
- 3) уметь организовать самостоятельные занятия футболом, а также, с группой товарищей;
- 4) организовывать и проводить соревнования по футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере.

5.Учебный план

№	Наименование курса	Кол-во часов	Формы промежуточной аттестации
1.	Футбол	70	Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч»

6. Рабочая программа по курсу «Футбол»

Содержание программы.

Способы спортивно-тренировочной деятельности.

Т/Б и правила поведения на спортивной площадке и в спортивном зале. Подвижные игры с элементами футбола. Правила игры. Подвижные игры с элементами футбола.

Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений. Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой. Ведение мяча с обводкой стоек.

Совершенствование ведения мяча с обводкой стоек. Челночный бег, совершенствование комбинаций из техники передвижений. Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.

Остановка катящегося мяча внутренней стороной и подошвой. Совершенствование передачи мяча и остановки мяча в парах на месте. Эстафеты с ведением мяча. Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Совершенствование ударов по мячу, остановки мяча. Игра в квадрате. Ввод мяча в игру. Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам. Эстафеты с ведением мяча. Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Остановка мяча грудью. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы. Совершенствование остановки мяча. Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках. Жонглирование мячом. Совершенствование передачи мяча на месте и в движении. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удар по летящему мячу серединой подъема. Удар по мячу серединой лба. Совершенствование ударов по летящему мячу. Игра в тройках с последующим ударом по воротам. Обводка с помощью обманных движений (финтов). Совершенствование техники обводки. Умение найти свободное пространство и занять его. Совершенствование техники открывания. Игра без мяча. Игра вратаря. Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Отбивание мяча кулаком в прыжке. Игра в защите. Отбор мяча ударом ногой. Отбор мяча перехватом. Отбор мяча корпусом. Отбор мяча в подкате. Совершенствование техники отбора мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Розыгрыш свободного удара. Розыгрыш штрафного удара. Розыгрыш углового удара. Совершенствование розыгрыша стандартов. Эстафеты на развитие скоростных способностей. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Игра в «Стенку». Совершенствование игры в «стенку». Тактика игры. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. Судейская практика. Судейство игры в футбол. Подстраховка игроков. Учебная игра с тактическими задачами. Игра в квадрате с минимальным касанием мяча. Двусторонняя учебная игра с разбором ошибок. Пробитие 11 метрового удара. Совершенствование розыгрыша стандартов. Учебная игра. Разбор игры. Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч».

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1	Способы спортивно-тренировочной деятельности	70

7. Промежуточная аттестация в рамках дополнительной общеобразовательной программы физкультурно – спортивной направленности «Футбол» проводится в виде участия в районных соревнованиях «Кожаный мяч»

8.Оценочные материалы

Для проведения результативности обучения обучающиеся принимают участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч», согласно положению о соревнованиях.

9. Календарно-тематическое планирование

№	Тема занятия	Дата проведения	
		По плану	По факту
1.	Т/Б и правила поведения на спортивной площадке и в спортивном зале. Подвижные игры с элементами футбола.		
2.	Правила игры. Подвижные игры с элементами футбола.		
3.	Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.		
4.	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений		
5.	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой		
6.	Ведение мяча с обводкой стоек		
7.	Совершенствование ведения мяча с обводкой стоек.		
8.	Челночный бег, совершенствование комбинаций из техники передвижений		
9.	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте		
10.	Остановка катящегося мяча внутренней стороной и подошвой		
11.	Совершенствование передачи мяча и остановки мяча в парах на месте		
12.	Эстафеты с ведением мяча		
13.	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.		
14.	Совершенствование ударов по мячу, остановки мяча.		
15.	Игра в квадрате.		

16.	Ввод мяча в игру. Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.		
17.	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.		
18.	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам.		
19.	Эстафеты с ведением мяча.		
20.	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.		
21.	Остановка катящего мяча внешней стороной стопы.		
22.	Остановка мяча грудью.		
23.	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.		
24.	Совершенствование остановки мяча.		
25.	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках.		
26.	Жонглирование мячом.		
27.	Совершенствование передачи мяча на месте и в движении.		
28.	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема		
29.	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема.		
30.	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком.		
31.	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.		
32.	Удар по летящему мячу серединой подъема		
33.	Удар по мячу серединой лба		
34.	Совершенствование ударов по летящему мячу.		
35.	Игра в тройках с последующим ударом по воротам		
36.	Обводка с помощью обманных движений (финтов).		
37.	Совершенствование техники обводки		
38.	Умение найти свободное пространство и занять его.		

39.	Совершенствование техники открывания. Игра без мяча		
40.	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча.		
41.	Ловля мяча, летящего навстречу.		
42.	Ловля мяча сверху в прыжке.		
43.	Отбивание мяча кулаком в прыжке		
44.	Игра в защите. Отбор мяча ударом ногой		
45.	Отбор мяча перехватом		
46.	Отбор мяча корпусом.		
47.	Отбор мяча в подкате		
48.	Совершенствование техники отбора мяча		
49.	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом		
50.	Розыгрыш свободного удара		
51.	Розыгрыш штрафного удара		
52.	Розыгрыш углового удара.		
53.	Совершенствование розыгрыша стандартов		
54.	Эстафеты на развитие скоростных способностей.		
55.	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом		
56.	Игра в «Стенку»		
57.	Совершенствование игры в «стенку».		
58.	Тактика игры. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3		
59.	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите.		
60.	Судейская практика. Судейство игры в футбол		
61.	Подстраховка игроков.		
62.	Учебная игра с тактическими задачами		
63.	Игра в квадрате с минимальным касанием мяча		
64.	Двусторонняя учебная игра с разбором ошибок		

65.	Пробитие 11 метрового удара		
66.	Совершенствование розыгрыша стандартов. Учебная игра		
67.	Разбор игры.		
68.	Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч»		
69.	Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч»		
70.	Участие в районных соревнованиях «Кожаный мяч»		