

Содержание.

1. Пояснительная записка.
2. Организационно-педагогические условия
3. Календарный учебный график
4. Планируемые результаты обучения
5. Учебный план.
6. Рабочая программа по курсу «Служу России»
7. Промежуточная аттестация
8. Оценочные материалы
9. Календарно-тематическое планирование

1. Пояснительная записка

Нормативно – правовая база

1. Конвенция о правах ребенка;
2. Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Приказ Минобрнауки от 29.08.2013 г. № 1008 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

В целях формирования у подростков и молодёжи желания служить Родине через созидательный труд, ведение деятельности по сохранению и изучению российского исторического и культурного наследия, увековечение памяти погибших при защите Отечества, получение опыта общественного самоуправления, осуществление начальной военной подготовки допризывной молодёжи в лицее создан и работает военно-патриотический кружок «Служу России».

Цель программы: подготовка юношей к службе в рядах вооружённых сил России.

Задачи:

1. Выявить и развить способности каждого обучающегося для будущей успешной службы в армии и адаптации к современной жизни.
2. Сформировать у обучающихся волевые и моральные качества гражданина и патриота Родины.
3. Сохранить и укрепить здоровье подростков.
4. Предупредить у подростков девиацию и вредные привычки.

2. Организационно-педагогические условия рабочей программы

Сроки реализации программы: 1 год.

Количество обучающихся в кружке не более 15 человек.

Возраст обучающихся: 15 - 17 лет

Формы занятий: групповые.

Формы обучения: очная.

Занятия проводятся по 1 часу 2 раза в неделю. Всего - 70 часов в год. Участие и сроки районных сборов ВСПК проводится по положению «О сборах ВСПК». Вахта памяти проводится 09 мая.

Кадровое обеспечение

Программу реализует преподаватель-организатор ОБЖ, имеющий высшую квалификационную категорию.

Материально-технические условия

№ п/п	Оборудование	Количество
1.	Кабинет для теоретических занятий	1
2.	Спортивный зал	1
3.	Оборудованная спортивная площадка	1
4.	Раздевалка	2
5.	Костюм камуфляжный	17
6.	Пилотка	17
7.	Ремень	17
8.	Пневматическая винтовка	4
9.	Волейбольная сетка	2
10.	Фотоаппарат	1
11.	Музыкальный центр	1
12.	Палатка	5

13.	Рюкзак	7
14.	Спальный мешок	10
15.	Котёл	2
16.	Аптечка	1
17.	Карабин	15
18.	Секундомер	1
19.	Компас	5
20.	Мяч	10
21.	Гантели	10

Учебно-методическое обеспечение программы

1. Бубнов В.Г. Основы медицинских знаний. М., 1998.
2. Костров А.М. Гражданская оборона. М., 1991.
3. Перевозченко И.И. Лекарственные растения. М., 1990.
4. Герасимова В.А. Классные часы и беседы о Российской истории. М., 2004.
5. Побединская Л.А. Ради жизни на земле. М., 2003.
6. Мазыкина Н.В., Монахов А.Л. Равнение на Победу. М., 2004.

3.Календарный учебный график

Начало учебного года – 01 сентября

Окончание учебного года - 30 мая

Режим работы: занятия проводятся по средам и четвергам, согласно утвержденного расписания, составленного с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно – эпидемиологических норм. Количество учебных недель в году 35 недель.

Продолжительность занятий 45 минут.

4.Планируемые результаты обучения:

По завершению обучения у обучающихся должен быть сформирован интерес к военному делу.

Обучающиеся должны принимать участие в районных мероприятиях: играх «Зарница», соревнованиях, сборах ВСПК и др.

У обучающихся должны быть воспитаны чувства ответственности, отзывчивости, самостоятельности, патриотизма.

Обучающиеся должны иметь теоретическую подготовку по:

- основам стрельбы,
- строевым приемам без оружия,
- условным тактическим знакам,
- ориентированию по карте,
- основным положениям общевоинских уставов.

Обучающиеся должны уметь практически:

- вести наблюдения,
- применять приёмы стрельбы из пневматической винтовки,
- метать ручные гранаты,
- выполнять строевые приёмы,
- преодолевать заграждения;
- оказывать первую медицинскую помощь.

5.Учебный план

№	Наименование курса	Кол-во часов	Форма промежуточной аттестации
1.	Служу России	70	Участие в районных сборах ВСПК

6. Рабочая программа по курсу «Служу России»

Содержание программы.

ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОЕ ПРОШЛОЕ РОССИИ

История, учебного заведения. История малой Родины (родного края). Ратная история древней и средневековой Руси. Боевые традиции армии и флота Российской империи. Великие полководцы и флотоводцы. Государственная и военная символика России. Служба в армии как почётная обязанность гражданина России.

ПОДГОТОВКА ПО ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

1. Огневая подготовка.

Основы стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость и энергия пули. Отдача оружия. Полет пули в воздухе. Наводка и её элементы.

Пневматическая винтовка. Назначение, боевые свойства, устройство и работа пневматической винтовки. Устройство частей и механизмов винтовки и принадлежностей. Работа частей и механизмов винтовки. Осмотр винтовки и подготовка к стрельбе.

Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.

Правила стрельбы из винтовки. Изготовка к стрельбе. Производство стрельбы (выстрел). Прекращение стрельбы.

Уход за оружием, его хранение и бережение.

Общие положения. Особенности чистки и смазки малокалиберной винтовки. Хранение и бережение оружия.

Приёмы метания ручных гранат.

Правила метания гранат. Метание гранат из положения стоя, лёжа, с колена, в движении и в пешем порядке. Меры безопасности при обращении с гранатами.

2. Строевая подготовка.

Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строем. Повороты в движении. Отдание воинской чести. Выход из строя и подход к начальнику. Развернутый строй отделения. Отдание чести в строю, на месте и в движении.

3. Тактическая подготовка.

Основные задачи и составные части вооружённых сил современного государства. Виды современного оружия и военной техники. Воинские подразделения и соединения. Командование войсками. Срочная и контрактная служба. Военные учебные заведения. Будущее российской армии.

ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Значение занятий акробатикой, гимнастикой и атлетикой. Ловкость, гибкость, сила и силовая выносливость, устойчивость к укачиванию и перегрузкам, пространственная ориентация, прикладные двигательные навыки как основные качества, формирующие физически развитого человека. Воспитание смелости и решительности, совершенствование осанки, строевой выправки и подтянутости.

Комбинированные силовые упражнения на перекладине, комплексные силовые упражнения, подтягивание и подъем переворотом на перекладине. Элементы акробатики. Передвижение по пересечённой местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки и др.). Баскетбол. Волейбол. Футбол.

ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Правила организации и проведения туристских походов. Подбор групп. Определение цели и района похода. Распределение обязанностей в группе. Разработка маршрута, составление плана подготовки похода, плана и графика движения. Групповое, личное и специальное снаряжение туристов. Главные требования: легкость, прочность, удобство в пользовании и переноске. Устройство палатки. Правила укладки рюкзака. Стороны горизонта. Устройство компаса. Пользование компасом. Азимут. Движение группы по азимутам на заданное расстояние. Определение сторон горизонта по солнцу, звёздам и местным признакам.

Поход. Определение сторон горизонта с помощью компаса, по небесным светилам, местным признакам. Определение направления по заданным азимутам (прямые засечки) и азимутам на заданные ориентиры (обратная засечка). Ориентирование карты по компасу. Движение группы по заданным азимутам на заданные расстояния. Глазомерная оценка расстояний до предметов.

Активная работа в школьном музее. Изучение краеведческого материала.

МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Личная гигиена. Обувь, уход за ногами и обувью. Гигиенические требования к одежде, постели, посуде. Предупреждение охлаждения и обморожения в зимнем походе, простудных заболеваний в летних походах. Содержание походной аптечки.

Первая доврачебная помощь пострадавшему. Транспортировка пострадавшего. Виды травм, ожогов, ранений. Оказание первой медицинской помощи.

Транспортировка пострадавшего.

ДОСУГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Спортивный турнир. Викторина по истории России. Смотр строя и песни. Игра «Зарница».

Вахта памяти. День здоровья. Экспедиции по местам боевой славы (виртуальная). Поездка в музей на Куликово поле.

УЧАСТИЕ В РАЗЛИЧНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Военно-спортивная игра «Вперед, мальчишки». Соревнования по стрельбе «Юный Стрелок» Соревнования по стрельбе «Данковский снайпер». Соревнования по военно-прикладным видам спорта

ПОЛЕВЫЕ СБОРЫ

Участие в районных сборах ВСПК.

Учебно-тематический план

№	Наименование раздела	Всего часов
1.	Военно-историческое прошлое России	5
2.	Подготовка по основам военной службы	6
3.	Прикладная физическая подготовка	8
4.	Туристско-краеведческая деятельность	6
5.	Медико-санитарная подготовка	8
6.	Досуговая деятельность	16
7.	Участие в различных соревнованиях	12
8.	Полевые сборы	9
	ИТОГО:	70

7. Промежуточная аттестация в рамках дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Служу России» проводится в виде участия в районных сборах ВСПК.

8. Оценочные материалы

Для проверки результативности обучения обучающиеся принимают участие в районных сборах ВСПК, согласно «Положению о сборах ВСПК».

9. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту
1	История, учебного заведения. История малой Родины (родного края).		
2	Ратная история древней и средневековой Руси.		
3	Боевые традиции армии и флота Российской империи. Великие полководцы и флотоводцы.		
4	Государственная и военная символика России.		
5	Служба в армии как почётная обязанность гражданина России.		
6	Поездка в музей на Куликово поле		
7	Поездка в музей на Куликово поле		
8	Поездка в музей на Куликово поле		
9	Игра «Зарница».		
10	Игра «Зарница».		
11	Игра «Зарница».		
12	Основы стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость и энергия пули. Отдача оружия. Полет пули в воздухе. Наводка и её элементы.		
13	Пневматическая винтовка. Назначение, боевые свойства, устройство и работа пневматической винтовки. Устройство частей и механизмов винтовки и принадлежностей. Работа частей и механизмов винтовки. Осмотр винтовки и подготовка к стрельбе. Приёмы стрельбы из пневматической винтовки. Правила стрельбы из винтовки. Изготовка к стрельбе. Производство стрельбы (выстрел). Прекращение стрельбы. Уход за оружием, его хранение и сбережение. Общие положения. Особенности чистки и смазки малокалиберной винтовки. Хранение и сбережение оружия.		
14	Приёмы метания ручных гранат. Правила метания гранат. Метание гранат из положения стоя, лёжа, с колена, в движении и в пешем порядке. Меры безопасности при		

	обращении с гранатами.		
15	Строевая стойка. Повороты на месте. Движение строем.		
16	Отдание воинской чести. Выход из строя и подход к начальнику. Повороты в движении. Развернутый строй отделения. Отдание чести в строю, на месте и в движении.		
17	Основные задачи и составные части вооружённых сил современного государства. Виды современного оружия и военной техники. Воинские подразделения и соединения. Командование войсками. Срочная и контрактная служба. Военные учебные заведения. Будущее российской армии.		
18	Значение занятий акробатикой, гимнастикой и атлетикой. Ловкость, гибкость, сила и силовая выносливость, устойчивость к укачиванию и перегрузкам, пространственная ориентация, прикладные двигательные навыки как основные качества, формирующие физически развитого человека. Воспитание смелости и решительности, совершенствование осанки, строевой выправки и подтянутости. Комбинированные силовые упражнения на перекладине, комплексные силовые упражнения, подтягивание и подъем переворотом на перекладине.		
19	Элементы акробатики.		
20	Передвижение по пересечённой местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки и др.).		
21	Передвижение по пересечённой местности на лыжах (кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки и др.).		
22	Баскетбол		
23	Волейбол.		
24	Футбол.		
25	Футбол.		
26	День здоровья.		
27	День здоровья.		
28	День здоровья.		
29	Военно-спортивная игра «Вперед, мальчишки»		
30	Военно-спортивная игра «Вперед, мальчишки»		
31	Правила организации и проведения туристских походов. Подбор групп. Определение цели и района похода. Распределение обязанностей в группе. Разработка маршрута, составление плана подготовки похода, плана и графика движения. Групповое, личное и специальное		

	снаряжение туристов. Главные требования: легкость, прочность, удобство в пользовании и переноске. Устройство палатки. Правила укладки рюкзака. Стороны горизонта. Устройство компаса. Пользование компасом. Азимут. Движение группы по азимутам на заданное расстояние. Определение сторон горизонта по солнцу, звёздам и местным признакам.		
32	Поход. Определение сторон горизонта с помощью компаса, по небесным светилам, местным признакам.		
33	Определение направления по заданным азимутам (прямые засечки) и азимутам на заданные ориентиры (обратная засечка).		
34	Ориентирование карты по компасу.		
35	Движение группы по заданным азимутам на заданные расстояния. Глазомерная оценка расстояний до предметов.		
36	Активная работа в школьном музее. Изучение краеведческого материала.		
37	Личная гигиена. Обувь, уход за ногами и обувью.		
38	Гигиенические требования к одежде, постели, посуде.		
39	Предупреждение охлаждения и обморожения в зимнем походе, простудных заболеваний в летних походах.		
40	Содержание походной аптечки.		
41	Первая доврачебная помощь пострадавшему.		
42	Транспортировка пострадавшего. Виды травм, ожогов, ранений.		
43	Оказание первой медицинской помощи.		
44	Транспортировка пострадавшего.		
45	Спортивный турнир		
46	Спортивный турнир		
47	Викторина по истории России		
48	Смотр строя и песни		
49	Экспедиции по местам боевой славы (виртуальная).		
50	Соревнования по стрельбе «Юный Стрелок»		
51	Соревнования по стрельбе «Юный Стрелок»		
52	Соревнования по стрельбе «Данковский снайпер»		
53	Соревнования по стрельбе «Данковский снайпер»		
54	Соревнования по военно - прикладным видам спорта		
55	Соревнования по военно-прикладным видам		

	спорта		
56	Соревнования по военно-прикладным видам спорта		
57	Соревнования по военно-прикладным видам спорта		
58	Соревнования по военно-прикладным видам спорта		
59	Соревнования по военно-прикладным видам спорта		
60	Вахта памяти.		
61	Вахта памяти.		
62	Участие в районных сборах ВСПК.		
63	Участие в районных сборах ВСПК.		
64	Участие в районных сборах ВСПК.		
65	Участие в районных сборах ВСПК.		
66	Участие в районных сборах ВСПК.		
67	Участие в районных сборах ВСПК.		
68	Участие в районных сборах ВСПК.		
69	Участие в районных сборах ВСПК.		
70	Участие в районных сборах ВСПК.		