

**Положение о проведении школьного этапа спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в МБОУ лицей №4 г.Данкова.**

I. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», утвержденным Минобрнауки России, Минспорта России 1 декабря 2015 г. и определяет порядок проведения областных спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;
- определение уровня двигательной активности обучающихся.

II. Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в три этапа: школьный, муниципальный, региональный.

I (школьный) этап – до 1 марта 2016 г., проводится в общеобразовательных организациях;

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет управление образования и науки Липецкой области.

Непосредственное проведение школьного этапа Президентских состязаний осуществляют учителя физической культуры, администрация МБОУ лицей №4.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе принимают участие классы-команды обучающихся МБОУ лицей №4 .

В состав класса-команды включаются:

- учащиеся одного класса, зачисленные в данный класс до 1 января текущего учебного года;

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы. Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям.

Классы-команды должны иметь **единую спортивную форму с нагрудными номерами:** городские - с 1 по 16.

V. Программа мероприятия

Обязательными видами программы для всех команд, участвующих в школьном этапе являются: «Спортивное многоборье» (тесты), творческий конкурс, теоретический конкурс.

Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

1. «Спортивное многоборье» (тесты)

Соревнования лично-командные. Состав классов-команд – 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7,8,9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнений не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка

измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя». На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 секунд) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 30,60 или 100 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек).

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге 30,60 или 100 м.

2. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса 2015-2016 учебного года - «Россия - Родина моя!». Цель проведения конкурса - повышение значимости и ценности русского языка, культуры и письменности.

В творческом конкурсе принимают участие - не менее 6 юношей и 6 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории и культуре родного края, его достопримечательностях, народных промыслах;
- о значении русского языка для жителей региона;
- о деятелях искусства и культуры (поэтах, писателях, художниках) - жителях региона;
- о современных достижениях спортсменов региона;
- о работе своих образовательных организаций по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие - заданной теме (0-10 баллов);

- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции - художественной образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность - создание художественных образов при помощи определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);
- сценическая культура, (0-8 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-10 баллов);
- костюмы участников (0-5 баллов);
- культура использования реквизита (0-5 баллов);
- соответствие регламенту (0-5 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

3. Теоретический конкурс

Тема теоретического конкурса - «Золотые спортивные моменты России».

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

VI. Условия подведения итогов

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой во всех видах программы.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тесты). При равенстве результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, теоретическом и творческом конкурсах.

Результаты в **спортивном многоборье** в командном зачете определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек. В личном зачете места определяются по

наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах «Спортивное многоборье» и (или) теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье и (или) теоретическом конкурсе худший результат.

Замена участника при этом не допускается.

Для определения места, занятого классом-командой **в творческом конкурсе**, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Для определения места, занятого классом-командой **в теоретическом конкурсе**, выводится общая сумма 12-ти лучших участников.

VII. Награждение

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний в командном первенстве, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы («Спортивное многоборье», творческий и теоретический конкурсы) награждаются грамотами.

Руководители классов-команд, занявших 1 места в командном зачете, награждаются грамотами.

VIII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение школьного этапа Президентских состязаний осуществляется за счет средств администрации МБОУ лицей №4.